

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ ДО СДЮСШОР № 1
города Тюмени
Фабричников Д.А.



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки муниципального автономного учреждения дополнительного образования Специализированной детско – юношеской спортивной школы олимпийского резерва № 1 города Тюмени

I. Общие положения

1. Настоящий Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам физкультурно – спортивной направленности и программам спортивной подготовки (далее - Порядок) в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Специализированной детско – юношеской спортивной школы олимпийского резерва № 1 (далее – МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени) регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам физкультурно – спортивной направленности и программам спортивной подготовки (далее - программы) на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы и программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающих), за счет средств соответствующего бюджета.
2. МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени объявляет прием граждан на обучение по образовательным программам и программам спортивной подготовки по следующим видам спорта: спортивная гимнастика, прыжки на батуте, спортивная аэробика, плавание, теннис, волейбол, танцевальный спорт, конный спорт при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.
3. При приеме граждан на обучение по образовательным программам и программам спортивной подготовки по требованиям к уровню их образования не предъявляются.
4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ по видам спорта.
Для проведения индивидуального отбора поступающих МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном образовательной организацией.
5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в СДЮСШОР № 1 создаются приемная и апелляционная комиссии.
Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени. Составы комиссий утверждаются распорядительным актом МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

5.1. Председателем приемной комиссии является руководитель МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени или лицо, им уполномоченное - заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников образовательной организации, участвующих в реализации образовательных программ и программ спортивной подготовки по видам спорта.

5.2. Председателем апелляционной комиссии является руководитель МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников образовательной организации, участвующих в реализации образовательных программ и программ спортивной подготовки по видам спорта, и не входящих в состав приемной комиссии.

6. При организации приема поступающих руководитель МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

7. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию устава образовательной организации;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по образовательным программам и программам спортивной подготовки;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий образовательной организации;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по образовательным программам (этапам, периодам обучения) и программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов для обучения по программам по видам спорта в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание по каждой программе;
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;

- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени.

8. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по программам по видам спорта определяется учредителем МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг.

9. Приемная комиссия МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

II. Организация приема поступающих

10. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляются приемной комиссией МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени.

МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

11. Прием в МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени на обучение по программам по виду спорта осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста или законных представителей поступающих с 01 сентября до 01 октября.

Заявления о приеме могут быть поданы одновременно в несколько учреждений.

В заявлении о приеме в учреждение указываются следующие сведения:

- наименование программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с уставом образовательной организации и ее локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

12. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения программы по видам спорта;
- копия полиса;
- фотографии поступающего.

13. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени.

III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

14. Индивидуальный отбор поступающих в МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени проводит приемная комиссия.

МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые распорядительным актом МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени.

15. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей программы по видам спорта с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки. Включают в себя, выполнение медицинских, возрастных и психофизических требований к поступающим: минимальный возраст для зачисления по видам спорта; медицинский допуск к занятиям, выполнение нормативов по общефизической и специальной подготовке.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на отделение « Волейбол»

<i>Физическое качество</i>	<i>Контрольные упражнения (тесты)</i>	
	<i>Юноши</i>	<i>Девушки</i>
Быстрота	Бег 30 м (не более 5,1 с)	Бег 30 м (не более 5,7 с)
	Челночный бег 5 х 6 м (не более 11,0 с)	Челночный бег 5 х 6 м (не более 11,5 с)
Сила	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 12,5 м)	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 12 м)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 54 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 46 см)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на отделение « Спортивная гимнастика»

<i>Физическое качество</i>	<i>Контрольные упражнения (тесты)</i>	
	<i>Юноши</i>	<i>Девушки</i>
Скоростно-силовые качества	Челночный бег 2 х 10 м (не более 7,1 с)	Челночный бег 2 х 10 м (не более 10,1 с)
	Бег 20 м (не более 4,7 с)	Бег 20 м (не более 5,0 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 5 раз)	Подтягивание из виса на гимнастической жерди (не менее 3 раз)

	Сгибание-разгибание рук в упоре на параллельных гимнастических скамейках (не менее 8 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре на параллельных гимнастических скамейках (не менее 5 раз)
	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 5 раз)	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 5 раз)
	Удержание положения "угол" в висе на гимнастической стенке (не менее 5 с)	Удержание положения "угол" в висе на гимнастической стенке (не менее 5 с)
Гибкость	И.П. - сед, ноги вместе Наклон вперед Фиксация положения 5 счетов	И.П. - сед, ноги вместе Наклон вперед Фиксация положения 5 счетов
	Упражнение "мост" из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук не более 30 см, фиксация 5 с)	Упражнение "мост" из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук не более 30 см, фиксация 5 с)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на отделение «Прыжки на батуте»

<i>Развиваемое физическое качество</i>	<i>Контрольные упражнения (тесты)</i>	
	<i>Юноши</i>	<i>Девушки</i>
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,5 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,5 с)
Сила	Поднимание ног из виса на гимнастической перекладине в положение «угол» (не менее 3 раз)	Поднимание ног из виса на гимнастической перекладине в положение «угол» (не менее 3 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамейки (не менее 5 раз)
	Подтягивание в висе на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание в висе лежа (не менее 1 раза)
Скоростно-силовые качества	Напрыгивание на возвышение высотой 30 см за 30 с (не менее 5 раз)	Напрыгивание на возвышение высотой 30 см за 30 с (не менее 5 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)	Прыжок в длину с места (не менее 105 см)

Гибкость	Упражнение «мост» из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук не более 45 см, фиксация 5 сек)	Упражнение «мост» из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук не более 45 см, фиксация 5 сек)
	Наклон вперед из положения стоя, удержание касания ног грудью (не менее 3 с)	Наклон вперед из положения стоя, удержание касания ног грудью (не менее 3 с)
	Поперечный шпагат (не более 20 см от пола)	Поперечный шпагат (не более 20 см от пола)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на отделение « Конный спорт»

<i>Физическое качество</i>	<i>Контрольные упражнения (тесты)</i>	
	<i>Юноши, девушки</i>	
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 30 с)	
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 5 с)	
Силовая выносливость	Приседание без остановки (не менее 6 раз)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)	
	Подъем туловища из положения лежа (не менее 5 раз)	
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на отделение « Теннис»

<i>Развиваемое физическое качество</i>	<i>Контрольные упражнения (тесты)</i>	
	<i>Юноши</i>	<i>Девушки</i>
Быстрота	Бег на 20 м (не более 4,9 с)	Бег на 20 м (не более 5,1 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 105 см)	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 18 см)	Прыжок вверх с места (не менее 15 см)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Скоростная выносливость	Челночный бег 4 x 8 м (не более 15 с)	Челночный бег 4 x 8 м (не более 15 с)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на отделение « Плавание»

<i>Развиваемое физическое качество</i>	<i>Контрольные упражнения (тесты)</i>	
	<i>Юноши</i>	<i>Девушки</i>
Скоростно-силовые качества	Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,8 м)	Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,3 м)
	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,0 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,5 с)
Гибкость	Выкрут прямых рук вперед-назад	Выкрут прямых рук вперед-назад
	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на отделение « Спортивная аэробика»

<i>Развиваемое физическое качество</i>	<i>Контрольные упражнения (тесты)</i>
Гибкость	И.П. - сед, ноги вместе Наклон вперед. Фиксация положения 5 счетов
	И.П. - стойка ноги вместе, руки вверх, в замок. Отведение рук назад (не менее 20 градусов)
Скоростные качества	Прыжки с вращением скакалки (не менее 50 прыжков)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)
Координационные способности	Равновесие на одной, другую согнуть вперед, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание не менее 4 с)
Сила	Сгибание-разгибание рук в упоре на параллельных гимнастических скамейках (не менее 8 раз)
	Поднимание ног из вися на гимнастической стенке в положение «угол» (не менее 5 раз)
	Упор углом ноги врозь (не менее 5 сек)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на отделение «Танцевальный спорт»

<i>Развиваемое физическое качество</i>	<i>Контрольные упражнения (тесты)</i>	
	<i>Юноши</i>	<i>Девушки</i>
Скоростные качества	Бег на 30 м	Бег на 30 м

Скоростно-силовые качества	(не более 6,9 с)	(не более 7,2 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 15 см)
Гибкость	И.П. - стойка ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад (не менее 15 градусов)	И.П. - стойка ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад (не менее 30 градусов)
Вестибулярная устойчивость	Равновесие на одной ноге, другая согнута в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание положения в течении 4 с)	Равновесие на одной ноге, другая согнута в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание положения в течении 5 с)
Сила	Подъем туловища, лёжа на спине (не менее 7 раз)	Подъем туловища, лёжа на спине (не менее 5 раз)

16. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени.

17. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде учреждения.

18. МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

IV. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих.

19. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

20. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

21. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

22. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

V. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени.

23. Зачисление поступающих в МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени на обучение по программам по видам спорта оформляется распорядительным актом МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени.

24. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

25. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде учреждения.

26. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные МАУ ДО СДЮСШОР № 1 города Тюмени, в порядке, установленном главой III настоящего Порядка.