

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед. Избежать происшествий можно, если соблюдать правила и меры личной безопасности.

*Чтобы не произошло беды на тонком льду, необходимо знать:*

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 см в соленой;

- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша;

- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 % ;

- прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка — прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным; —не отпускать детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах, коньках) без сопровождения взрослых.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

\* Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

\* При переходе через реку следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами.

\* При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

\* Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

\* Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.

\* На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

- \* При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).
- \* Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- \* Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий.
- \* Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.
- \* Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.
- \* **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.

### *Что делать, если Вы провалились под лед?*

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;
- по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед;
- попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу;
- передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

### *Как оказать ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ пострадавшему:*

- Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.
- Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом.
- Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.

- За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.
- Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны.
- Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника).
- Вызвать скорую помощь.

Источник: МЧС.



**КАК ВЫГЛЯДИТ ПРОЧНЫЙ ЛЕД**  
Минимальная толщина льда для пешего перехода 12-15 см



**КАК ВЫГЛЯДИТ ТОНКИЙ ЛЕД**  
Лед рыхлый, непрозрачный, молочного или желтого оттенка, с трещинами, вмёрзшими палками/ветками/мусором, с рыболовными лунками.

**НА ЗАМЕТКУ**  
Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%

**НУЖНО**

-  Передвигаться только по оборудованным ледовым переправам.
-  Проверять прочность льда перед собой с помощью палки или палки.
-  Любителям подледного лова иметь с собой спасательный жилет и лить (веревку длиной 15-20 метров с петлей на одном конце и грузом 400-500 граммов на другом).
-  Знать способы спасения и самоспасения при провале под лед, способы оказания первой помощи при переохлаждении.

**НЕЛЬЗЯ**

-  Игнорировать запрещающие знаки.
-  Пытаться перейти водоем по неокрепшему льду.
-  Оставлять без присмотра детей вблизи водоема.
-  Кататься на льдинах.
-  Проверять прочность льда ногой.