

Принято на тренерском совете  
МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Тюмени  
протокол от «26» 08 2019 г. № 3

Утверждаю:  
Директор МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Тюмени  
Д.А. Фабричников  
приказ от «23» 08 2019 г. № 214

### Порядок

## организации занятий физической культурой и спортом, проведения тренировочного процесса и спортивных соревнований в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы № 1 города Тюмени (МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Тюмени)

Настоящий порядок организации занятий физической культурой и спортом, проведения тренировочного процесса и спортивных соревнований МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Тюмени (далее – Учреждение), направлен на обеспечение безопасности и профилактику травматизма при занятиях граждан, в том числе несовершеннолетних (далее – занимающихся и спортсменов) физической культурой и спортом в МАУ ДО ДЮСШ № 1 города Тюмени разработаны на основании следующих нормативных правовых актов:

- Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;
- Правил противопожарного режима в РФ, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 25.04.2012 №390;
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 14 октября 2004 г. № 1327-р «Об обеспечении граждан информацией о чрезвычайных ситуациях и угрозе террористических актов»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 17.12.2013 № 1177 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами»;
- Постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Приказа Минздравсоцразвития РФ от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
- Требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья обучающихся, сохранность их имущества, а также методы контроля в соответствии с ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» и ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей»;

- Приказа МЧС РФ, МВД РФ и ФСБ РФ от 28.10.2008 № 646/919/526 «Об утверждении Требований по установке специализированных технических средств оповещения и информирования населения в местах массового пребывания людей».

## **1. Общие положения**

Порядок организации занятий физической культурой и спортом устанавливает требования к мерам безопасности при проведении занятий физической культурой и спортом, в том числе спортивных соревнований и тренировочных сборов, а также определяют обязанности граждан и организаций по обеспечению безопасного проведения таких занятий.

Порядок предусматривает основные организационно-профилактические меры обеспечения безопасности и снижения травматизма, обязательные к выполнению при проведении занятий физической культурой и спортом на территории Учреждения, района, области.

Проведение тренировочных занятий физической культурой и спортом, спортивных соревнований разрешается:

- на спортивных базах, спортивных сооружениях, площадках, принятых в эксплуатацию согласно акту приемной комиссии;

- на других спортивных базах, спортивных сооружениях, площадках при наличии разрешения (согласования) собственника или уполномоченного им лица, согласованного с управлением МЧС по Тюменской области, органами внутренних дел, подразделением Госавтоинспекцией, местными организациями спасения на водах, спасательной и управлением Роспотребнадзора по Тюменской области с учетом характера территории;

- при погодных условиях, не представляющих опасности для здоровья и жизни занимающихся и спортсменов;

- при соответствии мест занятий, инвентаря и одежды занимающихся и спортсменов метеорологическим условиям и санитарно-гигиеническим нормам.

При проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий администрации Учреждения необходимо обеспечить выполнение следующих мер:

- по профилактике спортивного травматизма и безопасности проведения мероприятий в целом, с указанием ответственных лиц Учреждения, а также ответственных лиц Учреждения со стороны, проводящей физкультурное мероприятие и спортивное мероприятие;

- наличие медицинского персонала (врача, медицинской сестры, фельдшера), обеспечивающего данное мероприятие;

- наличие акта готовности спортивного сооружения к спортивному мероприятию, подписанного директором Учреждения или ответственным представителем организации, проводящей мероприятие.

Лица, ответственные за проведение тренировочных мероприятий, физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий обязаны:

- лично осмотреть места занятий или соревнований, проверить исправность оборудования и инвентаря, обратить внимание на его

соответствие нормам техники безопасности, принятым в соответствующих видах спорта;

- проверить качество личного инвентаря и оборудования, используемого спортсменами;

- требовать от руководителей спортивного сооружения ликвидации неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение спортивных занятий и соревнований.

Установка, подключение к сети электрической аппаратуры и электронного оборудования производится в том случае, если имеется разрешение администрации спортивного сооружения, в присутствии специалиста-электрика, обслуживающего данное спортивное сооружение, и при наличии следующих условий:

- имеется техническая документация, отражающая назначение и характеристики аппаратуры;

- техническое соединение между собой отдельных элементов электрической аппаратуры и электронного оборудования выполнено в соответствии с ГОСТом и исключает возможность поражения током или возникновения пожара;

- наличие заземления.

При проведении физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий учреждение обязано:

- разработать конкретные меры по обеспечению безопасности проведения мероприятий;

- согласовать с управлением МЧС по Тюменской области, органами внутренних дел, подразделением Госавтоинспекцией, местными организациями спасения на водах, спасательной и управлением Роспотребнадзора по Тюменской области, пожарной службой;

- провести инструктаж с лицами, ответственными за проведение мероприятия (в том числе о мерах профилактики травматизма, оказания первой помощи);

- обеспечить на видных местах в Учреждении, спортивного сооружения необходимое количество карт (схем) близлежащей местности с указанием безопасных маршрутов, прогулок по воде, на лыжах, походов, а также опасных мест и ближайших пунктов помощи (спасения на водах, пожарная охрана, лесничество и т.п.);

- организовать медицинскую службу и медицинское обеспечение занимающихся и спортсменов в период тренировок и соревнований;

- обеспечить проведение инструктажей по оказанию неотложной медицинской помощи с тренерским составом;

- в случае значительной удаленности мест тренировок от места нахождения учреждения, организация, ответственная за организацию и проведение тренировочных занятий, обязана обеспечить спортсменов транспортом и медицинским обслуживанием в местах проведения тренировок;

- в случае получения травмы в ходе тренировочного процесса или соревнования создается комиссия, утвержденная приказом Учреждения. При

тяжелой травме акт комиссии в течение суток должен быть направлен в Департамент по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени.

## **2. Общие требования по предупреждению травматизма**

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных мероприятий необходимо руководствоваться санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденными Главной государственной санитарной инспекцией Министерства здравоохранения Российской Федерации и правилами соревнований по видам спорта.

Запрещается допуск к тренировочным занятиям и соревнованиям занимающихся и спортсменов, не прошедших врачебно-диспансерного обследования, не выполнивших назначенные лечебно-профилактические мероприятия или прибывших на тренировочный сбор без соответствующей медицинской документации, не получивших разрешения врача к физкультурным занятиям и соревнованиям после перенесенных травм и заболеваний.

Запрещается проведение тренировочных занятий и соревнований в сложных метеорологических условиях, в отсутствие медицинского персонала и без санитарного транспорта.

При проведении выездных мероприятий, медицинский работник Учреждения (либо медицинский работник принимающей стороны) осуществляют контроль за качеством продуктов питания спортсменов, санитарным состоянием мест хранения, приготовления и приема пищи, санитарным состоянием спортивного объекта. В необходимых случаях медицинские работники обязаны обратиться в управление Роспотребнадзора по месту проведения спортивного мероприятия.

Запрещается проведение физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий без врача, медицинского работника.

Медицинский работник Учреждения имеет право запрещать проведение тренировочных занятий и спортивных мероприятий во всех случаях возникновения угрозы для здоровья или жизни занимающихся, спортсменов, тренерского состава, обслуживающего персонала. В этом случае должна быть сделана запись в дежурном журнале с указанием, когда, кому персонально было сделано предложение о прекращении мероприятия и какое было принято решение.

Проведение спортивного мероприятия может быть разрешено только после выполнения всех требований настоящих Рекомендаций.

Ответственность за соблюдение мер профилактики (предупреждения) травматизма и безопасности при проведении физкультурных или спортивных мероприятий несут персонально: директор Учреждения, должностное лицо ответственное за проведение указанных мероприятий подписавшие акт готовности спортивного сооружения к проведению тренировочных занятий, физкультурных мероприятий или спортивных соревнований.

При проведении тренировочных занятий, спортивных соревнований, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий, в том числе при оказании спортивных услуг, уровень риска для жизни и здоровья занимающихся спортсменами как в обычных условиях, так и во внетатных ситуациях (пожар, стихийные бедствия и т.п.) должен быть минимальным.

При занятиях физической культурой и спортом, оказании спортивных услуг к факторам риска относят:

- травмоопасность;
- пожароопасность;
- биологические факторы;
- воздействие окружающей среды;
- физические перегрузки;
- специфические факторы риска.

*Травмоопасность* для занимающихся и спортсменов, может возникнуть в результате следующих причин:

- неудовлетворительного состояния физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, спортивного оборудования, снаряжения, инвентаря, площадок, трасс, маршрутов;
- несоответствия спортивных сооружений, спортивного оборудования, снаряжения, инвентаря, площадок, трасс, маршрутов уровню подготовленности занимающихся и спортсменов;
- неудовлетворительных санитарно-гигиенических условий при занятиях физической культурой и спортом;
- неблагоприятных метеорологических условий;
- использование при занятиях неисправного спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря;
- неблагоприятных эргономических характеристик используемого при занятиях физической культурой и спортом спортивного снаряжения и инвентаря (неудобная обувь - потертости кожных покровов и т.п.);
- низкого уровня теоретической, методической и практической подготовленности тренера-преподавателя, тренера, инструктора-методиста;
- комплектование группы занимающихся, спортсменов с различной физической и технической подготовленностью;
- проведение занятий и тренировок при отсутствии принципа «постепенности, последовательности в овладении двигательными навыками» и индивидуального подхода к занимающимся, спортсменам;
- отсутствие или недостаточная (либо чрезмерно интенсивная) разминка перед занятием, тренировкой, соревнованием;
- технически неправильного исполнения приемов и упражнений при проведении занятий, тренировок и соревнований;
- недостаточной физической подготовленность занимающегося, спортсмена;
- низкого уровня технико-тактической и морально-волевой подготовки спортсмена;
- отклонения в состоянии здоровья занимающегося, спортсмена;
- дисциплинарных нарушений.

Для снижения травматизма при занятиях физической культурой и спортом, оказании спортивных услуг необходимо выполнять следующие требования:

- соблюдение правил эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, площадок, трасс, маршрутов, спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря;
- проведение регулярного технического освидетельствования спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря;
- соблюдение эргономических требований к используемому спортивному оборудованию, снаряжению и инвентарю;
- использование спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря, соответствующего виду спорта, включая средства индивидуальной защиты;
- соблюдение режима занятий и тренировок;
- соблюдения пожарной безопасности при проведении занятий и тренировок;
- наличие соответствующей квалификации тренера, инструктора, методиста;
- наличие медицинского и педагогического наблюдения за проведением занятий, тренировок, соревнований;
- профилактика травматизма, включая проведение инструктажа по предупреждению травматизма и обучение занимающихся и спортсменов навыкам самоконтроля при проведении занятий, тренировок, соревнований;
- информирование занимающихся и спортсменов о факторах риска и мерах по предупреждению травм.

Занимающиеся и спортсмены должны быть информированы о том, как избежать возможных травм и какие экстренные меры следует предпринять в случае получения травмы.

*Пожароопасность.* Обучение, инструктаж по соблюдению мер пожарной безопасности работников учреждения, занимающихся и спортсменов, обеспечиваются в соответствии с требованиями и порядке, установленных законодательством в области пожарной безопасности.

*К мерам пожарной безопасности относятся:*

- монтаж, техническое обслуживание и ремонт систем и средств противопожарной защиты;
- ремонт и обслуживание пожарного снаряжения, первичных средств тушения пожаров, восстановление качества огнетушащих средств;
- строительство, реконструкция и ремонт зданий, сооружений, помещений пожарной охраны;
- другие работы и услуги, направленные на обеспечение пожарной безопасности, которые осуществляются на возмездной основе. Перед началом осенне-зимнего периода проводится комиссионный осмотр объектов при участии инспекторов пожарного надзора;
- определить порядок и сроки прохождения противопожарного инструктажа и занятий по пожарно-техническому минимуму;
- провести противопожарный инструктаж для работников Учреждения;

- обеспечить систематическое ведение журнала инструктажа по технике безопасности; в Учреждении иметь стенды ГО и ЧС, с указанием телефона пожарной охраны, скорой помощи и полиции, инструкции по оказанию первой медицинской помощи и действиях в чрезвычайных ситуациях;

- разработать инструкции по противопожарной безопасности: инструкция ответственного за противопожарное состояние, инструкция по общей противопожарной безопасности на объектах, инструкция по пользованию первичными средствами пожаротушения;

- приказом назначить ответственных за противопожарную безопасность на объекте;

- разместить на видных местах планы эвакуации людей из помещений, места размещения средств пожарной безопасности, пути эвакуации обозначить знаками пожарной безопасности;

- обеспечить Учреждение первичными средствами пожаротушения, систематически проводить проверку срока годности порошковых и углекислотных огнетушителей;

- систематически уточнять информацию о наличии в Учреждении охранно-пожарной сигнализации и ее состояние.

*К биологическим факторам* относят патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности, микроорганизмы, вызывающие аллергические и другие токсические реакции.

Для предупреждения воздействия данных факторов риска при занятиях физической культурой и спортом, необходимо:

- соблюдать установленные санитарные нормы и правила обслуживания физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений;

- проводить предварительные и периодические медицинские осмотры обслуживающего персонала.

*Воздействие окружающей среды* при занятии физической культурой и спортом обусловлено:

- повышенными или пониженными температурами окружающей среды, влажностью и подвижностью воздуха в местах проведения занятий, резкими перепадами;

- барометрического давления.

*Показатели микроклимата* в физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях должны соответствовать установленным санитарно-гигиеническим требованиям.

Предупреждение вредных воздействий окружающей среды обеспечивают:

- учет погодных особенностей места расположения физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений;

- оснащение физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений устройствами кондиционирования, вентиляции, озонирования воздуха, отопления, автоматического контроля и сигнализации;

- ветрозащитные стенки физкультурно-спортивных и игровых площадок;

- рациональное проектирование площадок, трасс, маршрутов для проведения тренировок и соревнований.

При проведении занятий и тренировок физические нагрузки должны соответствовать уровню физической подготовленности занимающихся и спортсменов, возрасту, полу, состоянию здоровья.

Занятия и тренировки следует проводить в присутствии тренера (тренера-преподавателя, тренера, инструктора-методиста) и при наличии в физкультурно-оздоровительном или спортивном сооружении медицинского работника.

*Специфические факторы риска* при занятиях физической культурой и спортом обусловлены:

- техническим состоянием используемых объектов материально-технической базы (физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря и т.д.);

- уровнем профессиональной подготовленности обслуживающего персонала (тренеров, тренеров-преподавателей, инструкторов-методистов);

- подготовкой занимающихся и спортсменов к занятиям, тренировкам, соревнованиям (инструктаж, экипировка, снаряжение).

*Контроль за выполнением требований безопасности.*

Для отдельных видов спорта в начале сезона следует оценить состояние эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, площадок, трасс, маршрутов и их готовность к эксплуатации.

Текущие проверки обеспечения безопасности занимающихся и спортсменов проводят в соответствии с планами и графиками технических осмотров физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений (спортзалов, тренажерных залов, игровых залов и помещений, бассейнов, открытых и закрытых спортивных и игровых площадок и др.), трасс, маршрутов, спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря, проверок безопасности проведения занятий, тренировок, соревнований, медицинского обеспечения. Для контроля безопасности обслуживания занимающихся и спортсменов используют следующие методы:

- визуальный - осмотр физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, трасс, маршрутов, спортивного оборудования, тренажеров, инвентаря и т.д.;

- инструментальный контроль - измерение состояния воздуха, воды, технического состояния спортивного оборудования, снаряжения, инвентаря и т.д.;

- социологические исследования - проведение опроса или интервьюирования занимающихся и спортсменов, оценка результатов опроса;

- аналитический - анализ содержания документации: паспорта спортивного сооружения, медицинского журнала осмотра спортсменов, наличия и правильности оформления обязательных документов и др.;

- врачебно-педагогическое наблюдение при проведении занятий, тренировок и соревнований (оценка уровня физической, технико-



тактической, психологической и функциональной подготовленности спортсменов, а также состояния их здоровья);

- экспертный - опрос тренеров-преподавателей, тренеров и др. о безопасности обслуживания потребителей при оказании услуг и оценка результатов опроса.